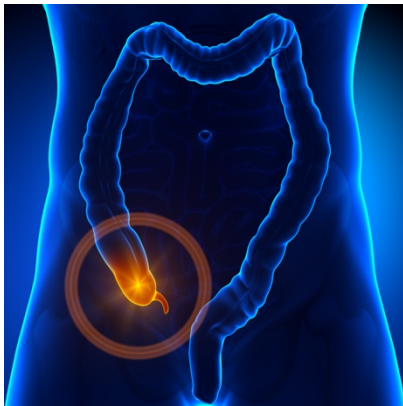


闌尾炎

Appendicitis

什麼是闌尾炎？

- 定義：闌尾炎是指闌尾（附著在大腸上的一個手指形狀的小袋）發炎或腫脹。闌尾位於腹部的右下側。
- 會發生什麼事：當闌尾發炎時，會引起疼痛和其他症狀。如果不治療，可能會導致嚴重感染或破裂。



闌尾炎的病因是什麼？

- 闌尾阻塞：闌尾炎通常在闌尾被糞便、異物或癌症阻塞時開始。這種堵塞會導致感染和腫脹。
- 感染：有時感染也會導致闌尾發炎。
- 腫瘤：很少發生，但腫瘤或生長物（良性或惡性）也會導致闌尾阻塞，導致發炎。

有什麼症狀？

- 常見症狀：
 - 腹痛：這通常是第一個徵兆。從肚臍周圍開始，移至右下側。
 - 噁心嘔吐：胃部不適並嘔吐。

- 食慾不振：不覺得飢餓。
- 發燒：體溫高於正常水平。
- 便秘或腹瀉：排便改變。
- 腫脹：胃部疼痛腫脹。

- 出現症狀時：症狀通常突然出現並迅速惡化。如果您有這些症狀，您應該立即去看醫生。

如何診斷闌尾炎？

- 診斷方法：
 - 病史：您的醫生會詢問您的症狀和病史。
 - 身體檢查：醫生會檢查您的腹部是否疼痛和腫脹。醫生可能會輕輕施壓，然後迅速鬆開，以檢查是否有反跳痛，這是闌尾炎的常見症狀。
 - 影像檢查：超音波或 CT 掃描可以幫助確認您是否患有闌尾炎。

闌尾炎如何治療？

闌尾炎幾乎總是被視為緊急情況。

- 治療方法：
 - 手術：最常見的治療方法是透過稱為闌尾切除術的手術切除闌尾。這可以透過一個或多個小切口來完成。
 - 抗生素：可以在手術前或手術後給予抗感染藥物。
- 恢復：手術後，大多數人恢復得很快。您可能需要在幾週內休息並避免劇烈活動。

預防

- 無法預防：沒有確定的方法可以預防闌尾炎。然而，進食大量水果和蔬菜的健康飲食可能有助於降低風險。

結論

闌尾炎是一種闌尾發炎的嚴重疾病。及早識別症狀並及時就醫對於快速康復非常重要。如果您出現症狀，請不要等待，立即就醫！

欲了解更多信息

- 查看以下網站闌尾炎資訊以獲得可靠的醫療建議 [Mayo Clinic Appendicitis Information](https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/appendicitis/information)
- 請訪問約翰霍普金斯醫學網站以了解更多資訊 [John Hopkins Medicine Website](https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/appendicitis)