

破傷風

Tetanus

什麼是破傷風？

破傷風通常被稱為“牙關緊閉症”，是一種由影響神經系統的細菌引起的嚴重感染。它會導致疼痛的肌肉僵硬，尤其是下巴部位的肌肉僵硬，使你難以張開嘴。破傷風會使呼吸困難，如果不治療可能非常危險。

你是如何感染破傷風的？

破傷風細菌存在於土壤、灰塵和動物糞便中。它們可以透過割傷、刺傷甚至小擦傷進入您的身體。以下是一些感染破傷風的常見途徑：

- 踩到生鏽的釘子或碰到木頭或金屬碎片
- 被燒傷
- 骨折暴露在外
- 遭受擠壓傷
- 被昆蟲或狗咬傷
- 使用髒注射器
- 接受手術
- 牙齒感染

您不會從另一個人身上感染破傷風。

誰有風險？

- 任何受過傷的人：破傷風可能會影響任何有傷口且細菌可以進入體內的人。
- 未接種疫苗的人：未接受破傷風疫苗注射的人風險較高。
- 兒童期疫苗接種不完整：尚未完成兒童期破傷風疫苗接種系列的人更容易受到感染。

- 忽視加強注射：過去 10 年沒有接受過 Td 或 Tdap 加強注射的個人面臨更大的風險。

有什麼症狀？

破傷風症狀通常在細菌進入體內 3 至 21 天後出現，通常約 7 至 10 天。常見症狀包括：

- 肌肉僵硬，尤其是下顎（牙關緊閉）
- 吞嚥困難
- 胃部、背部、手臂和腿部肌肉痙攣
- 發燒、出汗
- 頭痛
- 呼吸困難
- 流口水
- 頸部僵硬

如果您患有破傷風，您的肌肉可能會無法控制地收緊和痙攣。

破傷風如何治療？

破傷風是一種醫療緊急情況，您需要立即去醫院。治療通常包括：

- 清潔傷口：醫生會清潔傷口，去除污垢和細菌。
- 藥物治療：使用高劑量抗生素來消滅細菌。肌肉鬆弛劑和鎮靜劑可控制痙攣。
- 支持護理：這包括幫助呼吸和密切監測您的健康狀況。

一旦出現症狀，可能需要 2 至 3 週的時間才能消失。透過正確的治療，大多數人都可以康復，但可能需要幾個月的時間才能完全好起來。

如何預防破傷風？

預防破傷風的最佳方法是接種疫苗。大多數人在孩童時期就接種了這種疫苗。成年人應每 10 年注射一次 Td 或 Tdap 加強針以保持保護。如果您的傷口很深或很髒，並且距離您上次注射疫苗已經過去 5 年多了，您可能需要再注射一次。



如果受傷了該怎麼辦？

- 就醫：如果傷口較深或較髒，請立即就醫。
- 考慮注射破傷風疫苗：您可能需要注射破傷風加強劑以預防感染。
- 清潔傷口：受傷後立即用肥皂和水徹底清洗傷口。
- 檢查是否有污染：要特別注意傷口是否接觸過土壤或動物糞便。
- 隨時了解疫苗接種情況：及時接種最新的破傷風疫苗，以保護自己免受破傷風感染。

欲了解更多資訊：

- 訪問美國疾病管制與預防中心（CDC）以了解破傷風問題 [Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\) on Tetanus](https://www.cdc.gov/tetanus/)
- 請諮詢您的醫生以獲取有關預防和治療的更多資訊。